

Une équipe de professionnels
pour vous soutenir dans votre
rôle d'aidant.

Secteur concerné :



**BENEVENT L'ABBAYE
DUN LE PALESTEL
LE GRAND BOURG
LA SOUTERRAINE**

ECOUTE

Conseils

**AIDE ET SOUTIEN
AUX AIDANTS**

INFORMATIONS

Echanges

Une équipe de
professionnels pour vous
soutenir dans votre rôle
d'aidant.

POUR QUI ?

Vous êtes une personne aidant un proche en perte d'autonomie ayant des troubles de la mémoire, du comportement... Vous vous sentez isolé et parfois démuni. Des professionnels vous proposent de vous informer et vous permettent d'échanger avec d'autres aidants.

**Lieu : site de l'ALEFPA,
La Grande Prade,
23300 La Souterraine**

Jour : un mardi par mois

Heure : 14h30 à 16h00

Participation gratuite

DANS QUEL BUT ?

- Pouvoir partager vos expériences
- Prendre un moment de pause dans votre accompagnement
- Chercher des réponses aux problèmes rencontrés
- Prendre du recul par rapport à la situation
- Ecouter le témoignage des autres
- Rechercher de nouvelles pistes pour améliorer l'accompagnement

Pour nous contacter :

Cadre de santé : 05.55.89.58.32

Psychologue : 05.55.89.88.29

Mail : aide-soutien@ch-lasouterraine.fr

Centre Hospitalier E. JAMOT
12 avenue Pasteur
23300 La Souterraine